



Semana 11

Lugar: _____ Supervisor: _____ Fecha: _____

1) **Palancas**

- Nunca usar un destornillador como palanca
- No pegar las palancas con martillos u otras herramientas
- Prestar atención al usar una palanca porque suele caerse fácilmente; posicionarse bien para así poder mantener el equilibrio.
- Nunca usar una palanca como manija para que alguien se sostenga de ella; usar la herramienta adecuada para el trabajo.

2) **Seguridad personal**

- Debe quitarse los anillos cuando trabaje
- Cabello largo debe estar bien sujeto debajo del casco para así poder prevenir que se le enrede el pelo en la máquina en movimiento
- Artículos personales como ser ropa, relojes, collares, etcétera, no deben crear un peligro de enredo para la persona que los lleva puestos cuando esté trabajando cerca de máquinas en movimiento

3) **Seguridad para las manos**

- Usar guantes apropiados cuando trabaje con alambres, cuerdas, cables, otros objetos afilados u objetos calientes, sustancias químicas tóxicas, y cuando esté soldando
- Usar loción para las manos para proteger la piel si trabaja con sustancias químicas
- Prestar atención a dónde mete las manos
- Guantes metacarpianos pueden dar más protección para las manos

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios del empleado: